



Conservatoire  
de l'espace  
littoral  
et des rivages  
lacustres



Parcs Nationaux de France



## LA REALISATION DES FICHES TECHNIQUES UNE DEMARCHE OPERATIONNELLE

Le développement important des activités et sports de nature des dernières années pose la question des impacts environnementaux induits par les pratiques. Il est aujourd'hui nécessaire de mieux connaître et d'identifier les impacts positifs et/ou négatifs provoqués par les activités sportives, mais également de disposer de méthodes permettant de les évaluer. Les acteurs de l'environnement et du sport s'attachent conjointement à atteindre un objectif partagé : trouver les moyens de gérer au mieux les pratiques sportives, afin d'en maîtriser les impacts et de concilier les activités tout en préservant les milieux.

Un certain nombre d'impacts environnementaux ont été identifiés et mis en évidence grâce à la réalisation d'études et à la mise en place de méthodologies d'évaluation. Dans une optique de diffusion et de valorisation des connaissances et des expériences, les membres du groupe de travail « *impacts environnementaux des sports de nature* » ont fait le choix de restituer les données collectées sous la forme de « fiches techniques ». **Celles-ci ont pour objectif d'apporter des informations compilées, objectives, fiables et accessibles à tous les acteurs impliqués dans la gestion des espaces naturels et la pratique ou l'accompagnement des sports de nature.**

Les fiches illustrent des expériences locales, particulièrement intéressantes. Il s'agit, à travers ces documents, de privilégier l'exemplarité plutôt que le développement de modèles directement transposables. Chacune des fiches produites présente donc une compilation d'informations mobilisables à la fois par les gestionnaires d'espaces naturels et par les acteurs du monde sportif pour répondre à des problématiques locales.

Pour renforcer l'aspect opérationnel, le groupe de travail envisage que la diffusion de ces fiches techniques soit accompagnée de divers documents (exemples ou modèles d'outils de communication déjà élaborés par les gestionnaires d'espaces et/ou les fédérations sportives, consignes utiles à l'adaptation des modalités de pratique sur les milieux...). À terme les informations compilées dans ces fiches pourront servir de base à la réalisation de documents de communication.

## METHODES

### ► UN CHOIX DE PRATIQUES REPRESENTATIVES DE LA DIVERSITE DES SPORTS DE NATURE

L'appellation « sport de nature » réunit de multiples disciplines sportives, dont la pratique a pour principe commun de s'exercer en milieux naturels, qu'ils soient terrestres, aquatiques, souterrains ou aériens, aménagés ou non. Il est donc difficile de dresser une liste exhaustive de tous les sports de nature, tant ils sont variés et en constante évolution. Les membres du groupe de travail ont donc tenté d'illustrer les fiches techniques avec un maximum de pratiques sportives : activités de randonnées, sports de montagne, pratiques aériennes, sports aquatiques ou subaquatiques ou encore les loisirs motorisés...

### ► UN FONCTIONNEMENT PAR COUPLE « PRATIQUES – MILIEUX »

Chacune des fiches techniques réalisées illustre l'impact d'une pratique sportive en étudiant des couples « pratique sportive/milieu naturel » ou « pratique sportive/groupe d'espèces » (*ça me paraît moins alambiqué et évite la redondance des termes*). Ce fonctionnement permet de s'intéresser aux différents impacts que peuvent provoquer les pratiques sportives faisant l'objet de fiches. Dans le cadre de ce travail, les impacts étudiés sont de plusieurs types :

- D'une part, les dérangements de la faune, provoquant diverses réactions chez les individus (fuite, envol, arrêt des activités en cours, modification de comportement... voire la perturbation des cycles biologiques, la diminution des succès reproducteurs et des effectifs).
- Et d'autre part, la dégradation des milieux naturels : flore, habitat, substrat... qui peut se caractériser par de multiples phénomènes : écrasement de la végétation, diminution du couvert végétal, érosion, destruction d'habitats...

Le choix des « couples » retenus par le groupe de travail résulte des priorités évoquées au sein même des réseaux, ainsi que d'une volonté d'illustration de pratiques et de milieux diversifiés et représentatifs des territoires français, y compris outre-mer. Toutefois, l'indisponibilité ou la qualité insuffisante des expériences peuvent limiter la réalisation de certaines fiches. D'autres études pourront donc être engagées selon un protocole retenu collégialement, afin de compléter les connaissances.

### ► L'ILLUSTRATION D'EXPERIENCES

Les impacts provoqués par certaines pratiques sportives sur les milieux ou espèces sont avérés, et ont fait depuis longtemps l'objet d'études ayant conclu à des résultats fiables. Cependant, l'impact d'autres pratiques, souvent observés ou ressentis, s'avère plus difficile à évaluer et les études existantes n'ont pas toujours permis de déboucher sur des résultats incontestables. Actuellement, il est encore difficile d'apporter la preuve scientifique des impacts induits par certaines pratiques sportives, ainsi que de proposer des méthodes d'évaluation qui puissent être transposables d'un site à l'autre. Le contexte, les caractéristiques physiques propres à chaque site, ou encore les modalités de pratiques sportives (répartition dans l'espace et le temps, aménagements...) sont autant de facteurs susceptibles de faire varier les résultats des études menées.

Face à ce constat et à l'impossibilité de proposer des méthodes d'évaluation incontestés et transposables à tous sites et pour toutes pratiques, les membres du groupe de travail ont fait le choix d'illustrer chacune des fiches techniques à partir d'une expérience d'évaluation des impacts menée sur un site.

Les travaux d'évaluation et les expériences locales de gestion des impacts ayant été retenus pour illustrer les fiches répondent à un certain nombre de critères. Tous les travaux présentés dans les fiches contiennent des éléments précisément renseignés, nécessaires à la validité et la fiabilité de l'étude. Les membres du groupe de travail se sont attachés à ce que chaque protocole décrit soit validé scientifiquement, et qu'il comporte les renseignements suivants :

- Identification précise des sites d'étude (localisation, description...)
- Protocole explicité :
  - Identification des paramètres étudiés,
  - Présentation de la méthode et des moyens mis en œuvre pour l'acquisition des données (matériels, modalités de réalisation des mesures...)
  - Durée de l'étude (période, durée et fréquence des sessions...)
- Analyse et présentation des résultats obtenus

Afin de répondre aux objectifs fixés, le groupe de travail a privilégié les études menées en partenariat, associant localement les gestionnaires de sites naturels et les sportifs, notamment dans la mise en œuvre du protocole et la réalisation des travaux d'évaluation des impacts. De même, les fiches tentent de valoriser les expériences ayant abouti à des propositions et/ou à la mise en œuvre de mesures de gestion visant à limiter les impacts environnementaux des sports de nature, en conciliation avec les différents acteurs concernés.

**► La démarche adoptée vise donc à présenter des expériences locales d'évaluation et de gestion des sports de nature dans leurs contextes, tout en fournissant des connaissances plus générales sur les impacts induits par les pratiques sportives de nature.**

Par conséquent, les impacts liés à la combinaison d'activités et aux conflits d'usage n'ont pas été évalués ici, et ne seront pas traités dans les fiches techniques. Ces impacts ne sont cependant pas négligeables.

#### ► L'ORGANISATION ET LA CONSTRUCTION DES FICHES

Les fiches réalisées tentent, en quelques pages, d'aborder de manière complète la question des impacts induits par les pratiques sportives dans le contexte d'un site particulier. Toutes les fiches sont organisées de manière à présenter, sous forme synthétique, les informations collectées par le groupe de travail. Elles sont donc construites selon un plan défini, commun à chacune d'entre elles, qui les divise en quatre parties :

1. État des lieux bibliographique
2. Diagnostic de la pratique sportive sur le site
3. Illustration d'un protocole d'évaluation des impacts, mené sur le site
4. Outils réglementaires et actions mises en place localement pour la gestion des sports de nature

À travers ces différentes parties sont présentés les milieux, les pratiques et leurs interrelations dans un contexte donné. Il s'agit donc de traiter de manière complète des impacts induits par la pratique sportive abordée dans la fiche (conséquences sur un milieu ou une espèce). Ainsi, l'état des lieux bibliographique réalisé permet de faire le point sur les références et les travaux scientifiques relatifs à l'activité abordée. Les résultats de ces travaux sont donc présentés, et décrivent les impacts potentiels ou avérés de l'activité sportive. Chaque fiche présente également un exemple de protocole (issu de la bibliographie) utilisable pour l'évaluation des impacts de la pratique sportive. Celui-ci est explicité, et décrit la méthodologie et les moyens mis en œuvre, ainsi que les résultats obtenus.

Chaque fiche établit également un diagnostic de la pratique sportive sur le site, en identifiant les modalités d'exercices (répartition temporelle, localisation des sites de pratique, aménagements...). Enfin, les fiches rappellent la réglementation s'appliquant au site et à la pratique sportive, et informent des solutions et des moyens de gestion mis en œuvre localement, par les gestionnaires et acteurs sportifs, pour réduire les impacts des activités sportives.

#### ▶ LA VALIDATION DES DONNEES

La validation des fiches constitue un élément primordial dans la démarche adoptée par le groupe de travail. Un processus de validation est donc mis en œuvre, de manière à ce que le contenu des documents soit validé par les acteurs concernés. La fiche est en premier lieu soumise au gestionnaire du site et/ou réalisateur de l'étude pour relecture, afin d'entériner son contenu. Elle est également visée par les fédérations sportives/ou les représentants sportifs de la pratique illustrée. La validation finale des fiches techniques relève des membres du comité de pilotage, qui entérinent définitivement les fiches, après validation des acteurs impliqués.

➔ **Destinées à un large public, ces fiches techniques doivent donc contenir des informations validées et fiables, mobilisables aussi bien par les gestionnaires d'espaces naturels, que par les acteurs impliqués dans la pratique et l'accompagnement des sports de nature.**

## PERSPECTIVES

Les recherches effectuées dans le cadre de cette démarche ont permis au groupe de travail de dresser un bilan des études d'impacts existantes. Ce bilan laisse apparaître de grandes disparités selon les pratiques sportives. Un certain nombre d'entre elles ont fait, depuis longtemps, l'objet d'études et de travaux visant à évaluer leurs impacts sur les milieux et les espèces. Les protocoles mis en place ont permis d'aboutir à des résultats significatifs et fiables scientifiquement. En revanche, d'autres pratiques sportives restent très peu étudiées, et aucune évaluation scientifique de leurs impacts n'a été réalisée.

Dans la continuité de la démarche engagée et dans la perspective de compléter les connaissances acquises, le groupe de travail souhaite combler les lacunes identifiées, en encourageant la mise en œuvre de nouvelles études. Il s'agira donc de favoriser la poursuite des travaux d'évaluation des impacts, en mobilisant les laboratoires de recherche, les pouvoirs publics, les fédérations sportives et les gestionnaires d'espaces naturels.