

## Projet



**JOURNEES MEDICALES DU SPORT FRANÇAIS**  
**SOUS L'EGIDE DU COMITE NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANCAIS**  
**&**  
**BIARRITZ DU 28 AU 31 OCTOBRE 2009**

SIXIEME CONFERENCE NATIONALE MEDICALE INTERFEDERALE

### ORDRE DU JOUR

**Mercredi 28 octobre 2009 (après-midi)**

#### LE SUIVI MEDICAL DES SPORTIFS

- |              |                                                                                                                                         |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14h30-14h55  | <b>Accueil - Présentation de la nouvelle commission médicale et sport santé du CNOSF</b><br><b>Alain CALMAT</b>                         |
| 14h55-15h00  | <b>Présentation de l'ordre du jour de la sixième conférence médicale interfédérale</b><br><b>Patrick MAGALOFF</b>                       |
| 15h00- 15h20 | <b>Nutrition du sportif-compléments alimentaires</b><br>Intervention : <b>Jean-Pierre FOUILLOT</b>                                      |
| 15H20-15h30  | <b>Débat</b>                                                                                                                            |
| 15h30-15h50  | <b>La contraception de la sportive de haut niveau : entre mythe et réalités</b><br>Intervention : <b>Carole MAITRE</b>                  |
| 15H50-16h00  | <b>Débat</b>                                                                                                                            |
| 16h00-16h15  | <b>Pause-café</b>                                                                                                                       |
| 16h15-16h30  | <b>Intervention de Denis MASSEGLIA Président du CNOSF</b>                                                                               |
| 16h30-16h50  | <b>Mise au point sur les méthodes d'entraînement en altitude réelle ou simulée</b><br>Intervenant : <b>Jean-Paul RICHALET</b>           |
| 16h50-17h00  | <b>Débat</b>                                                                                                                            |
| 17h00-17h15  | <b>Bilan médical des Jeux méditerranéens</b><br>Intervenant : <b>Maurice VRILLAC</b>                                                    |
| 17h15-17h30  | <b>Bilan médical de la délégation française des Jeux méditerranéens</b><br>Intervenants : <b>Jean-Louis LLOUQUET et Philippe LE VAN</b> |
| 17h30-17h45  | <b>Bilan de masso-kinésithérapie de la délégation française des Jeux méditerranéens</b><br>Intervenant : <b>Christophe COZZOLINO</b>    |



UNION NATIONALE DES MEDECINS FEDERAUX

- 17h45-18h45 **Assemblée générale de l'Association des Médecins des Equipes de France**
- 18h45-20h45 **Assemblée générale de l'Union Nationale des Médecins Fédéraux**

**JOURNEES MEDICALES DU SPORT FRANÇAIS**  
**SOUS L'EGIDE DU COMITE NATIONALE OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANCAIS**

SIXIEME CONFERENCE NATIONALE MEDICALE INTERFEDERALE

**Jeudi 29 octobre 2009**

- 8h30- 9h00 **Ouverture par les différentes personnalités**
- 9h00-10h30 **Session commune : Société Française de Médecine du Sport-Société Française de Traumatologie du Sport- Commission médicale du Comité National Olympique et Sportif Français :**  
**“ La plongée professionnelle et de loisir”**  
**Modérateur : Bruno GRANDJEAN, médecin fédéral de la FFESSM**  
Les contre-indications médicales à la plongée sportive : **Alain DUVALLET**  
L'apport de l'activité physique régulière dans la prévention de survenue de bulles et d'accidents de recompression : **Alain BOUSSUGES**  
Ostéonécrose dysbarique après accident de décompression ostéomyoarticulaire : **Emmanuel GEMPP**

**Samedi 31 octobre 2009**

- Atelier CNOSF : La récupération du sportif**  
Modérateur : **Charles Yannick GUEZENNEC**
- 8h30-10h00 La récupération biologique : **Charles Yannick GUEZENNEC**  
La récupération Neuromusculaire : **André Xavier BIGARD**  
La récupération Psychologique : **Meriem SALMI**
- 10h30-12h00 **Idem**



4<sup>EME</sup> SYMPOSIUM DE L'IRMES

## ORDRE DU JOUR

**Mercredi 28 octobre 2009 (matin)**

**Invité d'honneur: Le Pr Tim Noakes**, Directeur de l'Unité de Recherche "Exercise Science and Sports Medecine de Cape Town et du Sport Science Institute of South Africa"

Accueil : **Pr Jean-François TOUSSAINT** Directeur de l'Institut de Recherche bioMédicale et d'Epidémiologie du Sport

9h00 **Interrelations Performance – Environnement sur les grands Marathons Mondiaux**  
Intervention : **Andy MARC**, IRMES Paris

9h15 **Précocité et longévité au Tennis : Analyse des numéros 1 ATP et WTA**  
Intervention : **Marion GUILLAUME**, IRMES Paris

9h30 **Blessures et pertes de poids lors des compétitions françaises juniors et cadets de judo**  
Intervention : **Stéphanie NGUYEN**, INSEP Paris

9h45 **Tapas, un projet européen d'étude des politiques de promotion de l'activité physique et de leurs conséquences sanitaires et environnementales**  
Intervention : **Audrey de NAZELLE**, CREAL, Barcelone

### PAUSE CAFE

11h00 **Conférence** : Evolution et statut actuel du modèle de « gouverneur central » de l'exercice  
Invité d'honneur : **Pr Tim NOAKES**

11h45 **Saisonnalité de la performance, les jeux en retard d'un record**  
Intervention : **Laurent QUINQUIS**, IRMES Paris

12h00 **Variations individuelles de performance au cours de la vie : un modèle unifié**  
Intervention : **Stéphane LEN**, IRMES Paris

12h15 **Evaluation de la condition physique en population, analyse des performances et des données biométriques lors d'un test grand public**  
Intervention : **Hala NASSIF**, IRMES Paris

12h30 **Conclusions et Perspectives**  
Intervention : **Pr J.F TOUSSAINT**