

Présentation de la nouvelle mallette « Le sport pour la santé »

Patrick MAGALOFF

Directeur de la Mission médicale et sport santé, CNOSF



Je tiens d'emblée à rendre hommage, particulièrement, à Véronique MEYER et à Philippe SAGOT pour leur participation active dans la rénovation de cette mallette. Le Secrétariat d'Etat aux Sports et l'AFLD ont apporté une très forte valeur ajoutée à la rédaction du contenu de ladite mallette.

3 000 exemplaires de la précédente édition ont été fabriqués en 2005 et, à ce jour, seule une cinquantaine est encore disponible : 1 750 environ ont été distribués aux différentes structures et un peu plus de 1200 ont été commercialisées.

Nous avons souhaité profiter de cette nouvelle édition pour renouveler profondément le contenu de la mallette. Qu'ils se rassurent, les détenteurs de l'ancienne version recevront une importante mise à jour avec les fiches correspondantes aux modifications apportées et un nouvel outil interactif. La mallette, à l'exception de sa couverture modernisée, sera rigoureusement identique.

Les principales modifications portent sur l'ajout d'un nouveau chapitre consacré à l'aide méthodologique. De plus, les chapitres I, II, III, VI ont été revus intégralement tandis que les chapitres IV et VII ont fait l'objet de modifications plus légères. Six fiches ont aussi été révisées tandis que l'outil multimédia est nouveau.

L'aide méthodologique comporte cinq fiches :

- une fiche « Repères » (définitions et postulats) ;
- une fiche « Comment préparer une action de prévention ? » ;
- une fiche « Comment animer une action de prévention ? » ;
- une fiche « Formation des animateurs de prévention » ;
- une fiche « Programme de prévention des conduites dopantes ».

Le chapitre I intitulé « Le sport dans la société » permet de fournir quelques éléments chiffrés. Qui pratique le sport ? À quel âge ? Dans quelle condition ? Qui le finance ? Ce chapitre a été entièrement remis au goût du jour.

Le chapitre II est consacré aux bienfaits de la pratique sportive et prend en compte les résultats des plus récents travaux menés par l'INSERM sur le sujet. Ce chapitre bénéficie des dernières données médicales et des dernières réflexions sur le sujet.

Le chapitre III a été aussi profondément modifié. Il a nécessité une complète remise à plat de la trentaine de pages le composant en tenant compte des plus récentes avancées législatives notamment.

Sur le chapitre dédié aux facteurs de vulnérabilité, peu de modifications sont intervenues même si des témoignages d'athlètes ont été rajoutés. En revanche, il ne nous a pas semblé justifier de modifier le chapitre « Tous concernés ».

A l'inverse, le chapitre VI a été aussi remanié de façon importante. Il a été densifié via l'introduction ou l'approfondissement de nouveaux textes sur l'équilibre psychologique, le médical, l'entraînement, l'alimentation...

Au sujet de l'outil multimédia, celui-ci ne s'appuie plus sur un support CD mais sur un support DVD Rom, d'emploi plus pratique et comprenant des films. Le principal apport concerne l'insertion d'un nouvel outil pédagogique : quatre saynètes indépendantes sur le thème du « dopage et des conduites dopantes pour comprendre et faire un choix responsable ». Les *scenarii* sont l'œuvre de Frédéric NORDMANN.



Au total, l'outil comprend aussi un diaporama permettant de disposer d'un appui pour vos interventions, du documentaire dénommé « La performance » ainsi que la série d'animations sur les mécanismes d'action des principales substances dopantes, deux outils que vous connaissez déjà.

Enfin, le jeu de 16 fiches y figure toujours, six d'entre elles ayant fait l'objet d'une réécriture.

Il est important de mentionner que cette mallette demeurera accessible au tarif de 95 euros.

Je vous propose de découvrir pour clore notre première journée l'une des saynètes du nouvel outil pédagogique de la mallette. Pour votre information, chaque saynète bénéficie d'une "aide" qui lui est propre, qui devrait ainsi permettre de les maximiser et qui se trouve dans un nouveau livret réalisé à cet effet. Ces saynètes sont totalement indépendantes les unes des autres. Je ne doute pas de l'accueil très favorable que vous ferez à ce nouveau document dont vous allez découvrir l'un des éléments.

Cette première journée se termine par la diffusion de la saynète intitulée : "Le vaccin".



Le vaccin