

Le Sport pour la Santé

Objectifs de la mallette

La mallette de prévention sportive a été conçue en 1998 à l'initiative du Ministère de la jeunesse et des sports et du Comité national olympique et sportif français. Distribuée à 11 000 exemplaires, son succès est dû essentiellement au fait qu'elle a été réalisée pour aider au maximum, dans sa démarche, son utilisateur.

2000 mallettes ont été rééditées en 1999 à destination, principalement des collectivités territoriales.

L'engagement de ces structures s'est réalisé dans le cadre d'une politique régionale et départementale de formation des utilisateurs et la mise en place de programmes de sensibilisation et d'information sur la prévention santé.

Certains de ses textes devenus obsolètes, une réactualisation de la mallette s'est imposée.

Elle a été menée en s'appuyant sur de nombreux experts par la Fondation sport santé du Comité national olympique et sportif français, en relation avec le Ministère de la jeunesse, des sports et de la vie associative et le Conseil de prévention et de lutte contre le dopage.

Cette mallette réactualisée n'est pas un nouvel outil pédagogique. Elle est dans la lignée de la première, avec les mêmes objectifs, et les mêmes principes pour parvenir au but fixé. Il est à noter que l'évolution des techniques a permis une modernisation des différents outils "multimédia".

Rappel de l'objectif conjoint :

Sensibiliser la famille sportive et l'ensemble des acteurs qui constituent l'environnement du sportif, le sportif lui-même, ses parents, ses éducateurs, les sponsors, les dirigeants du mouvement sportif, les organisateurs d'événements, ...

La première mallette devait susciter une prise de conscience nécessaire à l'adoption de comportements responsables et favorables à la pratique du sport "net". Cette deuxième mallette poursuit les mêmes buts.

Le travail de sensibilisation doit être sans relâche et doit se réaliser au plus près de celles et ceux qui en sont les cibles.

Le sport dans la société

Aujourd'hui, le sport a acquis une importance sociale, culturelle, économique et politique considérable et il fait partie intégrante de notre société. Il est un vecteur de socialisation et de communication indéniable.

La pratique sportive participe à l'éducation des jeunes. Elle permet à chacun de développer sa personnalité et d'acquérir une force de caractère à travers l'esprit

d'équipe, l'honnêteté, la détermination, le dévouement ou encore l'engagement.

Le respect des règles et de l'éthique, principe même de la pratique sportive, sont des valeurs proches de celles de notre société permettant de participer à l'intégration de la jeunesse. Les bienfaits du sport se retrouvent également sur le plan de la santé et du mieux-être physique, psychologique et émotionnel.

Pourtant, dans un contexte de mondialisation du sport, sous la pression d'intérêts financiers et commerciaux de plus en plus élevés, du culte de la performance à tout prix, de la course à l'argent, des phénomènes comme le dopage se propagent. D'autant plus que nous sommes dans une société où chacun cherche à améliorer ses performances.

Même s'il a toujours existé, le dopage doit être combattu car il porte atteinte au sens même du sport, à son éthique, à sa fonction éducative et sociale.

Une meilleure connaissance de la problématique du dopage

Indépendamment du jeune sportif lui-même, tout doit être fait pour que l'ensemble de l'encadrement (éducateur, médecin, dirigeant, parent, etc.) analyse parfaitement les bienfaits des activités physiques et sportives pour la santé, les facteurs de vulnérabilité qui conduisent au dopage ainsi que les arguments qui feront que le jeune sportif cherchera à devenir et rester toute sa carrière, et quelque soit son niveau, un champion "propre".

Face à quelques-uns qui détournent le sport de son objectif, une compétition loyale, l'évolution des comportements est l'affaire de tous.

L'ambition commune est donc de continuer à permettre à l'ensemble des jeunes sportifs d'être de véritables acteurs de prévention afin qu'ils puissent apprendre à mieux gérer et développer leur santé par la pratique d'un sport sans dopage et par la reconnaissance des vraies valeurs que le sport offre à tous.

Avec l'aide de cette mallette, il appartiendra à toutes les personnes concernées, en premier lieu les médecins conseillers des DRDJS, les animateurs / conférenciers de la Fondation sport santé, les directeurs des AMPD, les médecins fédéraux, les médecins des CROS et des CDOS mais aussi les enseignants et les éducateurs d'animer et d'organiser la prévention et d'être ainsi les véritables relais de ce message.

Le travail de réactualisation de la mallette de prévention sportive a été conçu dans cet esprit.

Le Sport pour la Santé

Contenu et mode d'emploi de la mallette

Cette mallette réactualisée a été conçue dans le même esprit que la première mallette. Elle vise à donner des éléments d'informations facilement compréhensibles pour traiter des bienfaits du sport pour la santé et des dangers des pratiques dopantes. Elle contient différents éléments réalisés pour faciliter l'organisation de séances de sensibilisation et d'information publique sur ces sujets. Ces éléments et leur présentation doivent permettre à l'utilisateur de la mallette de le faire de façon optimum et de les choisir en fonction de la cible qu'il veut toucher.

ON PEUT TROUVER DANS LA MALLETTE :

un outil multimédia

Il contient un film et trois outils pédagogiques.

- le film « Prévenir pour progresser »

Durée : 13 minutes

Ce film projeté en début de séance permet de poser le débat. Générique, il donne la parole à différentes personnalités impliquées, comme élu(e)s, dirigeant(e)s ou sportifs (ives).

- le documentaire « la performance »

Divisé en quatre parties pour une durée totale de 12 minutes.

Accompagné d'un visuel et d'un document papier permettant une utilisation maximum de l'animateur, cet outil pédagogique a pour objectif de permettre le développement d'une réflexion sur la place de la pratique sportive dans le projet de vie des individus.

- une série d'animations de mécanismes d'actions des principales substances dopantes

Quel est le devenir de la molécule dopante quand elle est introduite dans l'organisme ?

Cette série d'animation répond très concrètement à cette question. De façon très pédagogique, elle permet, à condition d'avoir quelques notions de biologie, de comprendre les mécanismes d'actions des substances dopantes, et les conséquences sur la santé pouvant en découler.

- le diaporama :

prévention sportive et lutte contre le dopage

Il reprend les messages essentiels de chaque chapitre, créant un fil conducteur pour l'animateur afin de lui permettre une animation interactive.

Un chapitre « Recommandations et outils pour l'intervenant »

Le guide prévention

Ce guide constitue le corps de toute intervention. Il est composé de fiches regroupées en six grands chapitres. Il n'est pas indispensable de les exploiter dans leur totalité. Les chapitres et les fiches peuvent être traitées de manière séparée en fonction des thèmes choisis, des objectifs et des cibles à atteindre. La conception du guide sous forme de classeurs permet l'ajout de nouvelles fiches en fonction de l'évolution du dossier.

Le jeu de fiches

Ces fiches ne contiennent que le plan des différents chapitres. Elles forment un outil pédagogique à elles toutes seules.

La mallette pédagogique transformée en trépied permet à l'animateur d'utiliser ces fiches dont l'écriture est transversale.

Un chapitre regroupant des articles d'informations scientifiques, en matière de recherche qu'elle soit médicale, biologique, pharmaceutique ou sociologique.

La bibliographie

Une liste d'ouvrages de références est proposée à la fin du guide.

Le pin's

C'est le symbole de « Sport Net », sport santé rejetant le dopage.

L'éventail « Parcours sans faute »

Toujours très performant, il est destiné à une population de jeunes sportifs de 10 à 12 ans.

Au travers des questions/réponses, trois grands chapitres sont développés :

“les atouts du sport”, “bien s'entraîner” et “dopage = danger”.

Le catalogue

D'autres produits complémentaires édités par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative, l'Agence Française de Lutte contre le Dopage et le Comité National Olympique et Sportif Français sont mis à votre disposition : passez vite votre commande !

Le jeu de carte : net challenge

Sous forme de six planches prédécoupées, cet outil pédagogique dont les messages s'adressent aux jeunes de 10 à 14 ans pourra être reconstitué.